

# Consultarruda

**PAS**-Plano Arruda Saúde

Soluções com Saúde

Plano Coletivo

Plano Individual e seus Familiares

# Consultarruda

## PAS-Plano Arruda Saúde

Soluções com Saúde

A Consultarruda apresenta-lhe o seu Plano de Saúde “PAS”, que tem como finalidade, oferecer um conjunto de benefícios que visam a Educação para a Saúde.

O conteúdo deste plano, prevê, para além das consultas para resolução de situações agudas, consultas de avaliação anuais, prevenindo assim, precocemente, o aparecimento de situações menos desejadas.

No entanto, se aquando da avaliação anual, que terá lugar todos os anos, como o próprio nome indica, forem detetadas situações anómalas, o nosso corpo clínico, encaminhará para a especialidade do foro competente.

O que pretendemos é transferir a responsabilidade que cada um tem sobre a sua saúde e dos seus familiares, Pais, Filhos, Sogros, para o seu Médico Assistente atribuído aquando da contratualização.

# Consultarruda

## PAS-Plano Arruda Saúde

Soluções com Saúde

Uma vez iniciada a parceria, haverá lugar à Consulta de Avaliação Geral, fazendo esta parte integrante do contrato.

Esta Consulta visa conhecer os fatores de risco de cada paciente, como por exemplo, diabéticos, hipertensos, etc., para que no futuro o acompanhamento destes mesmos pacientes seja periódico, não só anual, para se exercer uma vigilância objetiva.

Mas todas estas situações de vigilância, fazem parte do PAS, pelo que se em qualquer momento, surgir por parte dos aderentes uma situação, que apesar de não ser aguda, pode suscitar dúvidas, não deverá hesitar em marcar uma consulta.

# Consultarruda

## PAS-Plano Arruda Saúde

Soluções com Saúde

Todas as situações apresentadas até este momento, são também válidas para a Medicina Dentária.

Pelo que terá, no âmbito do PAS, a Consulta de Avaliação Geral a Consulta de Avaliação Anual de Medicina Geral e Familiar e de Medicina Dentária.

# Consultarruda

## PAS-Plano Arruda Saúde

Soluções com Saúde

### SOMOS DIFERENTES!

Porque o nosso enfoque está na Saúde.

Porque não temos taxas moderadoras nem período de carência.

Consultas de Medicina Geral e Familiar a custo zero

Emissão de receituário não presencial a custo zero

Vigilância dentária a custo zero, só paga tratamentos regidos por Tabela Especial.

Porque pode efetuar as suas análises e exames Ecográficos, na nossa Clinica, sem necessidade de deslocação.

Porque ajudamos a prevenir a abstinência Laborar, provocada pela pressão de se ter um familiar ou mesmo o próprio com problemas de saúde e não ser consultado em tempo útil.

Porque funcionamos em período pós-laboral.

Dias de semana, ininterruptamente das 09:00 às 21:00, sábado das 09:00 às

13:00

# Consultarruda

## PAS-Plano Arruda Saúde

Soluções com Saúde

Comparativamente com o SNS, o PAS apresenta um conjunto de vantagens, a saber:

Como já referimos o PAS não tem taxas moderadoras o SNS tem, quer para as consultas quer para a emissão de receituário não presencial.

Se for necessário efetuar exames complementares de diagnóstico, como análises ou ecografias, o SNS emite os documentos mas depois tem de os efetuar numa outra entidade, com o PAS, fará tudo na Clínica.

O PAS funciona, ininterruptamente, das 09:00 até às 21:00, aos dias de semana, já o SNS, através dos seus Centros de Saúde só está disponível até às 20:00 ou então terá de se deslocar a uma urgência, com todos os incómodos que essa deslocação acarreta.

O PAS garante atendimento no próprio dia para as Consultas de Medicina Geral e Familiar, o SNS não garante e muitas vezes tem de se esperar semanas.

# Consultarruda

## PAS-Plano Arruda Saúde

Soluções com Saúde

Comparativamente com os seguros de Saúde, o PAS também apresenta vantagens, a saber:

Como já referimos o PAS não tem taxas moderadoras os seguros de Saúde tem, consoante o tipo de seguro contratado, para as consultas e não há lugar à emissão de receituário não presencial.

Se for necessário efetuar exames complementares de diagnóstico, como análises ou ecografias, os seguros de Saúde emitem os documentos mas depois tem de os efetuar numa outra entidade, com o PAS, fará tudo na Clínica.

O PAS funciona, ininterruptamente, das 9:00 até às 21:00, aos dias de semana, já os seguros de Saúde , através das clínicas contratualizadas, só estão disponíveis durante o horário de funcionamento das mesmas.

O PAS garante atendimento no próprio dia para as Consultas de Medicina Geral e Familiar, os seguros de Saúde, só com marcação prévia.

# Consultarruda

## PAS-Plano Arruda Saúde

Soluções com Saúde

### Outras Mais-valias para Planos Coletivos

Teste Psicotécnicos para condutores profissionais, com custo reduzido

Emissão de Atestados de Carta de Condução eletrónicos, a custo zero, também é válido para planos individuais

Consultas de Medicina no Trabalho

Higiene e Segurança no Trabalho

Cursos de Formação de Higiene e Segurança no Trabalho



# Consultarruda

## PAS-Plano Arruda Saúde

Soluções com Saúde

Todas as situações apresentadas obedecem a valores na nossa tabela, criteriosamente selecionados.

### Tabela Plano Individual

	Aderentes	Não Aderentes
Consulta de Avaliação Geral / Uma única vez	60,00€	N/A
Consultas de Medicina Geral e Familiar	00,00€	45,00€
Consultas de Avaliação Anuais	00,00€	N/A
Consultas não programadas (Inclui consultas de situações agudas e de prevenção)	00,00€	45,00€
Consultas de Avaliação Dentária	00,00€	N/A
Consultas de Especialidade	valor de Tabela slide 15	valor de Tabela slide 15
PAS PLUS (Iguar ao PAS, + Médico em Casa das 08:00 às 24:00)	20,00 (Deslocação / por visita)	100,00€
Mensalidade Aderentes	12,50€ / 22,50€ *	N/A
Mensalidade Familiares dos aderentes	7,50€ / 12,50€ *	N/A

\* Mensalidade Plano PAS PLUS

# Consultarruda

## PAS-Plano Arruda Saúde

Soluções com Saúde

Todas as situações apresentadas obedecem a valores na nossa tabela, criteriosamente selecionados.

### Tabela Plano Coletivo

	Aderentes	Não Aderentes
Consulta de Avaliação Geral / Uma única vez		
Até 5 colaboradores/Colaborador	60,00€	N/A
De 6 a 19 colaboradores/Colaborador	30,00€	N/A
Mais de 20 colaboradores	00,00€	N/A
Consultas de Medicina Geral e Familiar	00,00€	45,00€
Consultas de Avaliação Anuais	00,00€	N/A
Consultas não programadas (Inclui consultas de situações agudas e de prevenção)	00,00€	45,00€
Consultas de Avaliação Dentária	00,00€	N/A
Consultas de Especialidade	valor de Tabela slide 15	valor de Tabela slide 15
PAS PLUS (Iguar ao PAS, + Médico em Casa, das 08:00 às 24:00)	20,00 (Deslocação / por visita)	100,00€
Mensalidade por Colaborador	12,50€ / 22,50€ *	N/A
Mensalidade Familiares dos Colaboradores	7,50€ / 12,50€ *	N/A

\* Mensalidade Plano PAS PLUS

# Consultarruda

## PAS-Plano Arruda Saúde

Soluções com Saúde

### Consultas de Medicina no Trabalho

As Consultas de medicina no Trabalho podem ser efetuadas na nossa Clinica, em período Pós-Laboral, normalmente aos sábados ou nas instalações do Cliente, em dia e hora a combinar.

No ato continuo à consulta será emitida “Ficha de Aptidão”, ou não, pela nossa parceira, URGIMÉDICA, Empresa Certificada, no âmbito da MT e HST.

Mas como a Medicina no Trabalho não se esgota na consulta anual ou bianual, consoante os casos, encontramos-nos disponíveis para efetuar consultas de reavaliação, se for caso disso.

No entanto, convêm ressaltar que o acompanhamento por parte do nosso corpo clínico aos aderentes, permitirá uma avaliação mais pragmática na consulta de Medicina no Trabalho, uma vez que todo o historial se encontra disponível em programa informático certificado, funcionando assim o PAS, como Medicina Preventiva.

Não esquecer que a realização de exames solicitados pelas Avaliações Anuais, reduz os custos de eventuais exames que poderão ser pedidos pela Medicina no Trabalho.

# Consultarruda

## PAS-Plano Arruda Saúde

Soluções com Saúde

### Tabela de Medicina no Trabalho

A tabela de Medicina no Trabalho não é estanque, evolui de acordo com o número de trabalhadores de cada Empresa e com o binómio Aderentes “PAS” / “Medicina no Trabalho.

Assim os valores a praticar para as empresas que simultaneamente aderiram ao PAS e à Medicina no Trabalho terão uma redução no valor das consultas de Medicina no Trabalho de 35,00€ para 30,00€, por consulta.

# Consultarruda

## PAS-Plano Arruda Saúde

Soluções com Saúde

### Higiene e Segurança no Trabalho

Os valores para a vertente HST, são sob consulta, pois carecem de uma visita às instalações e definição dos trabalhos a desenvolver.

Podem inclusive passar por ações de formação dentro do âmbito da HST, aos colaboradores. Cada ação terá um custo a ser submetido à aprovação.

Se o binómio anterior se transformar num trinómio as consultas de Consultas de Medicina no Trabalho serão reduzidas a 25,00€, por consulta.

# Consultarruda

## PAS-Plano Arruda Saúde

Soluções com Saúde

Antes de finalizar esta nossa apresentação, cumpre-nos agradecer a vossa disponibilidade para a interpretação deste documento.

Como qualquer documento de apresentação, está sujeito a dúvidas ou interpretações, disponibilizamos, desde já, para prestar os esclarecimentos necessários.

Da mesma forma que, em casos pertinentes, nos disponibilizamos a negociar o atrás mencionado.

# Consultarruda

## PAS-Plano Arruda Saúde

Soluções com Saúde

### TABELAS

Consultas de especialidade	Particulares		Plano		Exames	Particulares	Plano
	Primeira	Seguintes	Primeira	Seguintes			
Alergologia		90		65	Análises clínicas	Dependente	Dependente com redução
Cardiologia		80		65	Doppler	90	65
Cirurgia geral		80		45	Ecocardiograma	60	50
Cinesioterapia respiratória		15		13	Ecografia	40	20
Cirurgia vascular	85	80		65	Eletrocardiograma	15	12
Dermatologia		80		55	Espirometria	40	35
Endocrinologia		85		65	Espirometria com broncodilatação	70	60
Escleroterapia		85		75	Estudo poligráfico do sono	175	120
Fisioterapia		15		13	Holter / Mapa	75	60
Ginecologia/Obstetrícia		75		55	Psicotécnicos	45	30
Medicina Geral e familiar		45		Gratuito	Testes alérgicos	60	60
Medicina Desportiva		45		20			
Atestado carta de condução		40		Gratuito			
Neurologia	90	85		70			
Nutrição	60	50		40			
Oftalmologia		75		55			
Oftalmologia pediátrica	85	80		65			
Ortopedia	75	70		55			
Osteopatia		60		50			
Otorrinolaringologia		75		55			
Pediatria		80		55			
Pneumologia		75		55			
Podologia clínica	50	45		40			
Psicologia	60	50	45	40			
Psiquiatria		80		65			
Terapia da fala	45	35	40	30			
Urologia		75		55			

Valores em Euros  
Esta tabela é revista periodicamente  
Em vigor desde Setembro 2024



# Consultarruda

## PAS-Plano Arruda Saúde

Soluções com Saúde

- ▶ **CONTATOS**
- ▶ 263 978 143
- ▶ 963 581 769
- ▶ 911 044 500
- ▶ [CONSULTARRUDA@CONSULTARRUDA.COM](mailto:CONSULTARRUDA@CONSULTARRUDA.COM)
- ▶ [WWW.CONSULTARRUDA.COM](http://WWW.CONSULTARRUDA.COM)
- ▶ [WWW.FACEBOOK.COM\CONSULTARRUDA](http://WWW.FACEBOOK.COM\CONSULTARRUDA)
- ▶ Rua João de Deus, 1 - Edifício João de Deus - Loja L  
2630-247 Arruda dos Vinhos